



ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΑΟΡΑΤΟΥΣ ΝΑΡΘΗΚΕΣ Αθανάσιος Ε. Αθανασίου

Μια πρωτοποριακή τεχνική για βελτίωση της αισθητικής των δοντιών και του προσώπου.



ΜΠΟΡΕΙ Η ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗΣ να έχει υπερβεί σε ηλικία τον έναν αιώνα, όμως μόνο τα τελευταία 10 χρόνια προσφέρεται η δυνατότητα πραγματοποίησης αξιόπιστης, προβλέψιμης, ασφαλούς και αποτελεσματικής διόρθωσης συγκλεισιακών προβλημάτων, όπως τα στραβά δόντια, η ύπαρξη διαστημάτων ανάμεσα στα δόντια, η μεγάλη πρόταξη προσθίων δοντιών, σε έφηβους και ενήλικες, χωρίς την ανάγκη τοποθέτησης ακίνητων ορθοδοντικών μηχανισμών, δηλαδή τα γνωστά μας σιδεράκια.

◆ Η τεχνική Invisalign

Χρησιμοποιεί τρισδιάστατη ψηφιακή τεχνολογία και προσφέρει τη δυνατότητα διόρθωσης μεγάλου αριθμού συγκλεισιακών προβλημάτων με σταδιακή μετακίνηση των δοντιών, που επιτυγχάνεται με κινητούς διαφανείς νάρθηκες. Ο σύγχρονος ορθοδοντικός έχει στη διάθεσή του πληθώρα τεχνικών, υλικών και μεθόδων, για να διορθώσει σχεδόν κάθε συγκλεισιακή ανωμαλία. Όμως για πάρα πολλούς ανθρώπους, η αισθητική επιβάρυνση που συνοδεύει τη σύγχρονη ορθοδοντική θεραπεία με σιδεράκια αποτελεί αιτία άρνησης, αποφυγής ή αναβολής της.

Οι περισσότεροι ενήλικες ρωτούν αν θα μπορούσαν να διορθώσουν τα στραβά τους δόντια, χωρίς όμως να χρειαστεί να βάλουν σιδεράκια. Σήμερα,

στις περισσότερες περιπτώσεις και αφού διαγνωστεί το ακριβές συγκλεισιακό πρόβλημα, η απάντηση είναι καταφατική, χάρη στην τεχνική Invisalign.

◆ Η διαδικασία

Η εφαρμογή της τεχνικής Invisalign περιλαμβάνει: α) Λήψη και αξιολόγηση από τον ορθοδοντικό των διαγνωστικών στοιχείων (εξωστοματικές και ενδοστοματικές φωτογραφίες, πανοραμική και πλάγια κεφαλομετρική ακτινογραφία, εκμαγεία μελέτης). β) Αποστολή στα εργαστήρια της εταιρείας Align Technology στις ΗΠΑ σιλικονούχων αποτυπωμάτων των δοντιών. γ) Ψηφιακή αποστολή των διαγνωστικών στοιχείων και του σχεδίου θεραπείας. δ) Συνεννόηση του θεράποντα ιατρού με το εξειδικευμένο προσωπικό της εταιρείας για επιβεβαίωση του τελικού θεραπευτικού σχεδίου.

Με την άφιξη των διαφανών νάρθηκων στο ορθοδοντικό ιατρείο ξεκινά η θεραπεία, αφού ο ορθοδοντικός καθοδηγήσει τον ασθενή στη χρήση τους. Συνήθως οι νάρθηκες αλλάζουν κάθε 15 ημέρες και τα ραντεβού στο ιατρείο πραγματοποιούνται κάθε 6-8 εβδομάδες. Για να υπάρχει αποτελεσματική και προβλέψιμη μετακίνηση των δοντιών, οι νάρθηκες πρέπει να φοριούνται από τον ασθενή 20-22 ώρες ημερησίως. Φυσικά, δεν χρησιμοποιούνται κατά τα γεύματα, όταν βουρτσίζονται τα δόντια και σε κάποιες κοινωνικές στιγμές. Από βιολογική άποψη τα δόντια μετακινούνται, όταν δέχονται συνεχείς ήπιες πιέσεις, που εναλλάσσονται από βραχύβιες παύσεις. Οι νάρθηκες δεν εμποδίζουν καθόλου την ομιλία και ο ασθενής πραγματοποιεί την καθημερινή του ρουτίνα, χωρίς περιορισμούς ή άλλες απαιτήσεις.

◆ Πλεονεκτήματα

Τα προφανή πλεονεκτήματα της τεχνικής Invisalign είναι: α) Η μηδενική αισθητική επιβάρυνση κατά τη διάρκεια της ορθοδοντικής θεραπείας. β) Η διευκόλυνση της στοματικής υγιεινής, εφόσον δεν υπάρχουν μόνιμοι μηχανισμοί στα δόντια, που συμβάλλουν στη συσσώρευση μικροβιακής πλάκας. γ) Η κατανάλωση οποιασδήποτε τροφής, χωρίς τον κίνδυνο θραύσης των ορθοδοντικών μηχανισμών. δ) Η απουσία πόνου. ε) Η παρακολούθηση-πρόβλεψη του θεραπευτικού αποτελέσματος.

* Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον κ. Αθανάσιο Ε. Αθανασίου, καθηγητή ορθοδοντικής (aeathan@dent.auth.gr, www.athanasiou-ortho.com)

Απαραίτητη προϋπόθεση για επιτυχή θεραπεία είναι η συνέπεια τόσο στον ημερήσιο χρόνο χρήσης των νάρθηκων όσο και στην τήρηση των επισκέψεων στον ορθοδοντικό. 🦷